

Qué Hacer Si Ha Recibido La Prueba COVID Y Está Esperando Sus Resultados

Q

Si Se Confirma Que COVID Es Positivo

- **Cuarentena.** No vaya a la escuela, al trabajo ni a áreas públicas como centros comerciales, restaurantes. No use el transporte público. DEBES quedarte en cuarentena.
- **Mantengase Hidratado/a.** Beba líquidos hasta que su orina esté claro. Si tiene diarrea, use bebidas que repongan electrolitos, como Pedialyte, Gatorade o PowerAde. Se prefieren las opciones con menos azúcar o sin azúcar.
- **Mantengase Separado/a.** Quédese en una habitación separada y use un baño diferente, si es posible. Si no es posible, suponga que cualquiera con quien comparta un espacio vital también se infectará.
 - Pídele a otros que cuiden a sus mascotas, si es posible.
 - No comparta tazas, platos, tenedores, cuchillos, cucharas, toallas, ropa, o ropa de cama con nadie.
 - Pídale a alguien que haga sus compras o recoja sus medicamentos.
 - Los espacios compartidos deben estar bien ventilados y tener un buen flujo de aire, usando un aire acondicionado o abriendo una ventana
- **El Higiene.** Lávese las manos, cúbrase la tos.
 - Lávese las manos con agua y jabón por 20 segundos
 - Use desinfectante para manos que contenga más del 60% de alcohol. Frote sus manos juntas hasta que sus manos estén secas.
 - Use una máscara, si es posible. Si no, cubra su tos y estornudos con un pañuelo. Deseche el pañuelo en la basura forrada con una bolsa.
- **Limpieza**
 - Limpie cualquier superficie que contenga sangre, heces o fluidos corporales, ya que estos pueden transmitir el virus a otras personas.
 - Los productos de limpieza eficaces contra COVID se pueden encontrar aquí en la publicación de American Chemistry Councils. Si el producto que está usando está en esta lista, puede usarse para desinfectar la superficie de COVID
- **Atención Médica.** Llama antes de irte.
 - Si planea buscar atención médica, es importante llamar a su médico o clínica y dejarles saber que tiene COVID. Esto permitirá que su médico decida la mejor manera de evaluarlo mientras protegiendo a los demás.
 - Si es posible, póngase una máscara rápida antes de abandonar el área en cuarentena.
- **Monitoreando Sus Síntomas**
 - Si siente falta de aire o tiene problemas respirando, busque ayuda inmediatamente. Infórmeles que tiene COVID
 - Si es posible, grabe su temperatura y saturación de oxígeno mientras está en cuarentena.

Para obtener más información sobre la orientación en el hogar para pacientes con COVID 19, visite [esta pagina de Centro de Control de Enfermedades](#)